

Guide des ressources

[Avril 2025]

Adopter de saines habitudes avec votre directeur médical : En quoi consiste le diabète?

- Le diabète est une maladie chronique qui survient lorsque votre glycémie est trop élevée.
- Il existe trois principaux types de diabète, mais le diabète de type 2 est le plus courant. En fait, il représente environ 90 % des cas de diabète au Canada.
- Le diabète de type 2 se développe lorsque votre corps ne peut pas sécréter une hormone appelée insuline. L'insuline est une hormone naturelle qui joue un rôle clé dans le contrôle de la glycémie.
- Grâce à un traitement, la plupart des personnes qui sont atteintes de diabète de type 2 peuvent mener une vie normale. Toutefois, sans traitement, une personne peut souffrir de complications, comme un accident vasculaire cérébral, une insuffisance rénale et plus encore.
- Le dépistage du diabète doit être effectué aux trois ans, si vous avez 40 ans ou plus.
- Certains facteurs pourraient augmenter votre risque de diabète, comme l'obésité, l'hypertension et plus encore. Si vous êtes plus à risque, vous pourriez commencer le dépistage plus tôt ou vous soumettre à un dépistage plus fréquemment.
- Discutez avec votre fournisseur de soins primaires de votre niveau de risque et des options de dépistage.



Apprenez-en davantage sur le diabète de type 2 en visitant [Diabète Canada](https://www.diabete.ca).