

Sentiment d'appartenance



Un milieu de travail peut favoriser un sentiment d'appartenance lorsque tous les membres de l'équipe se sentent en sécurité, soutenus et à l'aise d'être eux-mêmes. L'inclusivité, le travail d'équipe, le respect et communications honnêtes aident à la création d'un tel environnement. Le mois de juin est un bon moment pour réfléchir à la façon dont vous pouvez agir pour susciter un sentiment d'appartenance et participer aux journées de santé publique, comme le mois de la Fierté, la Semaine de la santé des hommes, Juneteenth et la Journée nationale des peuples autochtones.

Calendrier des événements sur le bien-être

Ajoutez les événements à votre calendrier en allant sur purolatorsante.com. Assistez-y en ligne ou regardez les enregistrements plus tard.



11 juin, de 14 h à 14 h 20 (HE)

[La pause du mardi :](#)

Série sur les auto-soins



12 juin, de 12 h à 13 h (HE)

[Mercredis mieux-être :](#)

Le b.a.-ba de la planification budgétaire



19 juin, de 12 h à 13 h (HE)

[Mercredis mieux-être :](#)

Créer une belle vie de famille



18 juin, de 14 h à 14 h 20 (HE)

[Je parie que vous ne le saviez pas :](#)

À propos de votre PAEF



26 juin, de 12 h à 13 h (HE)

[Demandez à votre directeur médical :](#)

Santé des hommes

Moment bien-être

L'appartenance repose sur cinq piliers: se sentir le bienvenu, se voir reconnu, être inclus, être soutenu et être connecté. Lorsque les chefs et les membres de l'équipe font des efforts à cet égard, tout le monde peut se sentir à l'aide d'être soi-même.



Visitez purolatorsante.com pour obtenir plus d'information et de ressources.

Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF)

Le PAEF assure en tout temps un soutien confidentiel et gratuit, y compris des conversations en mode virtuel au téléphone ou sous forme de clavardage avec une ou un conseiller. Il contient également une variété d'articles sur l'appartenance, la communication et l'importance de la collaboration en milieu de travail.

Visitez <https://purolator.synergie.com/>, composez le 1 844 880-9137 en tout temps ou balayez le code QR.



TELUS Santé

WorkPerks

workperks Purolator

Protégez vos yeux tout en ayant du style!

Les lunettes de soleil protègent vos yeux des rayons ultraviolets (UV) nocifs et protègent la peau dans la même zone contre le cancer et des rides. WorkPerks offre un rabais de 15 % sur les marques Ray-Ban, Sunglass Hut, Oakley et bien plus encore.



Visitez integrale.telussante.com

Utilisez votre matricule d'employé comme nom d'utilisateur.

Moments bien-être



Sentiment d'appartenance

Le sentiment de sécurité et de soutien lorsqu'il y a un sentiment d'acceptation, d'inclusion et de capacité d'agir de façon authentique.

Le sentiment d'appartenance en milieu de travail se produit dans les conditions suivantes :

- Tout le monde est inclus
- Communications ouvertes et honnêtes
- Collaboration et confiance
- Empathie et soutien

Vous trouverez d'autres ressources sur la santé mentale et le bien-être sur le site www.purolatorsante.com

Purolator Santé

Purolator Santé