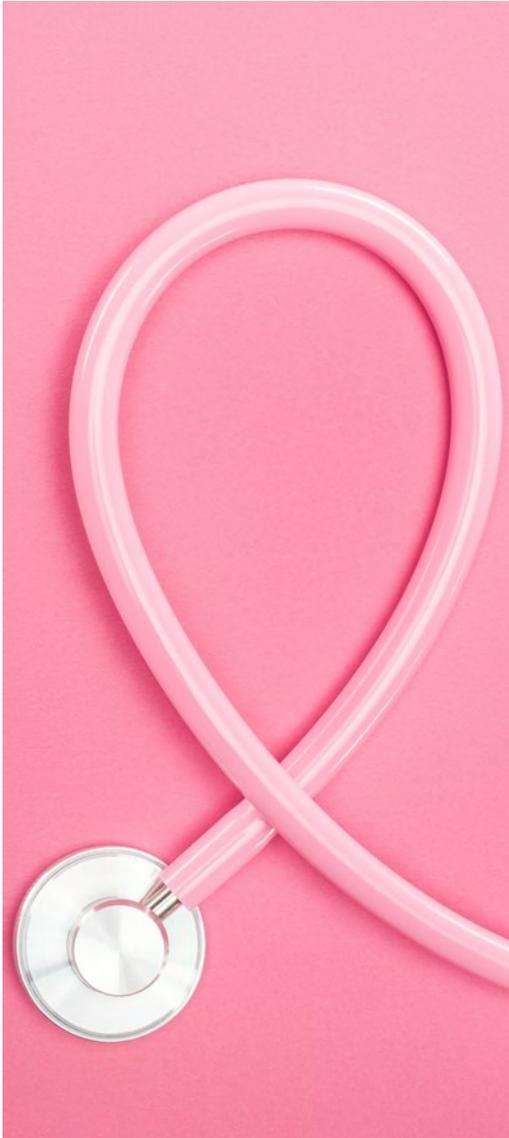




Mythes sur le cancer du sein



Le cancer du sein est le cancer le plus diagnostiqué chez les Canadiennes; il représente environ 25 % des nouveaux cas de cancer et environ 14 % de tous les décès par cancer chez les femmes. Pourtant, beaucoup de renseignements erronés continuent de circuler. Voici quelques mythes courants sur le cancer du sein et la vérité derrière les idées fausses...

- **Si une masse semble mobile dans le tissu mammaire, il ne s'agit pas d'un cancer.** Durant les premières phases, les masses de cancer du sein peuvent sembler mobiles. Toutefois, au fur et à mesure qu'elles grossissent, les masses s'attachent souvent à d'autres tissus à proximité et se fixent davantage. Il est important d'effectuer régulièrement un auto-examen et de sentir les nouvelles bosses ou les changements qui semblent différents.
- **Le cancer du sein ne cause pas de douleur.** Selon l'endroit où le cancer se trouve, il peut être douloureux. En fait, une douleur persistante au sein dans un secteur peut être un symptôme de cancer du sein. Toutefois, de la douleur et des courbatures générales (surtout si elles sont directement liées aux cycles menstruels) ne sont généralement pas un signe de cancer et sont plus susceptibles d'être causées par des fluctuations hormonales.
- **Les hommes ne peuvent pas avoir le cancer du sein.** Les hommes peuvent aussi recevoir un diagnostic de cancer du sein. Bien qu'un plus petit pourcentage d'hommes soient touchés, les hommes doivent également s'examiner périodiquement et signaler tout changement à leur médecin, en particulier s'ils ont des antécédents familiaux importants de cancer du sein, de la prostate ou des ovaires. Comme les hommes sont moins sensibilisés au cancer du sein, ils sont plus susceptibles d'être diagnostiqués à un stade plus avancé lorsque le cancer est plus difficile à guérir.
- **Les médecins peuvent déterminer si une masse est cancéreuse en la touchant.** Les professionnels de la santé ne peuvent diagnostiquer aucun type de cancer sans effectuer d'autres tests. Si vous trouvez une masse, une mammographie diagnostique ou une échographie sera réalisée et une biopsie (échantillon) du tissu pourrait être nécessaire.
- **Les écoulements du mamelon sont habituellement un signe de cancer.** Dans la plupart des cas, les écoulements mammaires ne sont pas un signe de cancer du sein, mais il est important de signaler la situation à votre professionnel de la santé aux fins d'évaluation. Les fuites sanglantes ou claires lorsque vous ne serrez pas vos seins peuvent avoir de nombreuses causes (comme un problème bénin dans le conduit de lait), bien qu'environ 10 % des cas puissent être liés au cancer.

Les masses, la douleur et d'autres changements mammaires touchent pratiquement toutes les femmes à un moment ou un autre de leur vie. Toutefois, étant donné que jusqu'à une Canadienne sur huit recevra un diagnostic de cancer du sein au cours de sa vie, il est important de passer en revue tout changement ou toute préoccupation avec votre fournisseur de soins de santé et d'être à jour dans vos tests de dépistage proactifs.