

# Comité de santé et sécurité au travail

## Champion du bien-être

Purolator Santé est une initiative centrée sur les besoins et les intérêts des employés de Purolator et de leur famille. Ayant à cœur le bien-être des employés, Purolator Santé fournit des outils, des ressources et des conseils qui promeuvent une approche holistique de la santé et du bien-être. Cette initiative vise à élaborer continuellement des programmes qui favorisent et maintiennent des comportements sains fondés sur les besoins, diversifiés, accessibles et inclusifs.

### Objectifs

- Tirer parti de l'optimisation des ressources en matière de santé mentale et de bien-être, améliorer la valorisation des milieux de travail qui soutiennent les employés et leur famille et qui entraînent une augmentation du taux de participation
- Élaborer des programmes tangibles, mesurables et favorisant un changement des comportements afin d'assurer l'efficacité et appliquer des mesures pour soutenir notre parcours collectif afin de devenir l'un des meilleurs employeurs et leaders en matière de santé et de bien-être en milieu de travail
- Les programmes en matière de santé mentale et de bien-être appliqueront les meilleures pratiques en matière de santé et de bien-être afin de soutenir les choix qui mènent au bien-être personnel et organisationnel
- Offrir des occasions pratiques d'apprendre et d'appliquer les connaissances et les compétences pour favoriser et maintenir un changement de comportement sain sur le plan du bien-être
- Obtenir la meilleure perception des employés et des membres de leur famille à l'égard de notre culture positive et solidaire, tel que mesuré par le sondage sur l'engagement des employés et présenté dans notre tableau de bord sur la santé mentale
- Réductions réalistes du coût des avantages sociaux et des pertes de temps en raison d'une maladie, y compris des absences (congés de maladie), de l'utilisation des médicaments d'ordonnance et des réclamations d'invalidité de courte et de longue durée
- Favoriser et maintenir l'engagement afin d'améliorer la productivité et d'optimiser la satisfaction au travail
- Obtenir des prix externes à titre de milieu de travail le plus sain de sa catégorie

### Objectif

Ce programme des champions du bien-être existe pour améliorer l'enthousiasme à l'égard des ressources en matière de santé mentale et de bien-être ainsi que la participation à ceux-ci et vise à faire la promotion des programmes et des services et à servir de point de contact entre les employés et leurs équipes/collègues.

### Charte des membres

- Nous partageons la responsabilité du processus d'équipe et du travail du comité.
- Nous respecterons l'opinion de tous les membres et nous nous traiterons les uns les autres avec respect.
- Nous participerons activement aux discussions.
- Nous garderons l'esprit ouvert aux idées nouvelles et différentes.
- Nous respecterons la confidentialité de toutes les discussions durant les réunions.
- Nous communiquerons toujours de façon ouverte et honnête les uns avec les autres.

### Membres/Qualifications

- Conseiller : À déterminer – Membre de la haute direction en Santé et sécurité
- Conseillère : Ashley Wood-Suszko, chef, Santé mentale et bien-être
- L'adhésion au comité sera évaluée deux fois par année et un membre du comité de santé et sécurité en milieu de travail sera sélectionné pour chaque dépôt. Les membres mettront en commun une variété de perspectives de travail

diversifiées en fonction des différents postes, du niveau au sein de l'entreprise, de l'emplacement physique du travail, des quarts/horaires et de l'ancienneté.

## Compétences

- Au moins un an d'emploi chez Purolator
- Parrainage par son gestionnaire immédiat
- Membre du comité de santé et sécurité
- A une influence positive auprès de ses collègues en exprimant ses opinions et en prenant des mesures concrètes
- Respecté par ses collègues en tant que membre collaboratif de l'équipe
- Démontre son engagement envers le bien-être personnel et collectif
- A pour objectif le développement des capacités de communication et de leadership
- A pour objectif d'aider ses collègues à cerner les facteurs de stress et les défis dans le milieu de travail et de les aider à trouver des stratégies d'adaptation et de bien-être positifs
- S'engage à assumer le rôle de champion du bien-être du travail pendant au moins deux ans et aura l'occasion de renouveler son mandat pour une autre année par la suite

## Fonctions d'ambassadeur

- Agir à titre de champions de l'initiative Purolator Santé et développer les programmes en faisant la promotion des programmes, en participant aux programmes et en encourageant l'engagement des collègues
- Agir à titre de point de contact entre le responsable du projet Purolator Santé et les employés et leur famille
- Utilise sa connaissance des normes et des pratiques de l'équipe pour élaborer des stratégies visant à encourager et à promouvoir la participation aux programmes de bien-être et de santé mentale
- Déterminer les besoins en matière de bien-être en milieu de travail et les secteurs d'intervention essentiels du programme de bien-être et de santé mentale, et émettre des recommandations pour améliorer les résultats du programme
- Participer à l'établissement des priorités, à la planification, à la promotion, à la mise en œuvre et à l'évaluation de programmes et d'événements de bien-être axés sur les besoins et ayant un grand impact.
- Favoriser et soutenir le bien-être de l'équipe en partageant les connaissances et les ressources dans le cadre d'événements officiels et informels
- Soutenir diverses initiatives de bien-être tout au long de l'année, y compris la Semaine de la santé et sécurité (mai) et la Semaine de sensibilisation à la santé mentale (mai) et le Mois de la santé au travail (octobre)

## Notre engagement organisationnel envers le champion du bien-être

- Temps pour assister virtuellement aux réunions trimestrielles du comité (dates à déterminer)
- Occasions de formation et d'acquisition de connaissances pour renforcer les capacités de leadership en matière de bien-être
- Accès aux ressources et aux outils
- Examen du mandat
- Le comité doit examiner le mandat chaque année et recommander tout changement au responsable du projet Purolator Santé aux fins d'approbation

## Prise de décision

- Lorsqu'ils doivent prendre des décisions, les champions du bien-être ou les membres du comité doivent s'efforcer d'atteindre un consensus. Un consensus est défini comme la capacité de composer avec une décision lorsque les membres ne sont pas entièrement d'accord, de l'accepter et de la soutenir.